SEVGİ ALLAH'TIR, ALLAH SEVGİ'DİR, SEVGİ İÇİNDE YAŞAYIN

Allah sevgidir ve sevgi Allah'tır.
Bu sevgi prensibine bağlı kaldığınız müddetçe ve
Sevgiden sevgiye bir ilişkiyi geliştirdiğiniz takdirde,
Non-dualizm halini elde edeceksiniz.

(Telegu dilinde bir Şiir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Buraya, konferansa iştirak iştirak etmek üzere ve birçok beklentilerle geldiniz. Prasanthi Nilayam'da kaldığınız süre çok kısa olmasına rağmen, büyük deneyimleriniz oldu ve bunları konuşmalarınızda yansıttınız. Böyle olmasına rağmen sizler daha da çoğuna layıksınız.

Bütün saliklerin toplanarak Allah'ın görkemini ahenkli
bir şekilde söyledikleri gün;
fakirlerin ıstıraplarının sevgi ile yok edildikleri ve
bütün insanların erkek ve kızkardeşler gibi yaşadıkları gün;
Devamlı olarak Allah üzerinde tefekkür eden dasa (Allah'ın hizmetçileri)
gruplarına çok görkemli bir ziyafet çekildiği gün;
Asil ruhların gelerek bizleri ziyare tettikleri ve Allah öykülerini
sevgi içinde söyledikleri gün – o günü gerçek bir gün gibi zevkini çıkarın.
Onun haricindeki günlerin hepsi de sadece ölüm yıldönümleridir.
Ey asil ruhlar, daha sizlere ne söyliyeyim ki!

(Telegu dilinde bir Şiir)

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Bu konferansta gençlerin görevlerini ve sorumluluklarını ve karakterlerini nasıl bir kalıba sokmaları gerektiğini uzun uzun görüştünüz. Bütün eylemleriniz sevgi ile dolu olsun.

Modern gençlik sevginin gerçek manasını anlamakta güçlük çekiyor. Eğer dualite (ikilik) varsa orada sevgi olamaz. *Ekatma prema* (non-dual sevgi.) gerçek sevgidir. Alıp-verme ilişkisi gerçek sevgi ruhunu yansıtmaz. İnsan karşılığında hiçbir şey beklemeden vermeli ve vermeye devam etmelidir. Bu, gerçek sevgidir. Zorluk anında kaçmak, bencilce bir sevginin alametidir. *Swartha'*dan (bencillik) kurtularak *parartha'*yı (başkalarının

refahını) düşündüğünüz vakit *yathartha prema* (gerçek sevgi) en yüce olacaktır.

Padartha (madde) ve *yathartha* (hakikat) arasındaki farkı bilmelisiniz. Hakikat maddeyi aşar. *Sarvam khalvidam Brahma* (bütün bunların hepsi gerçekten Brahman'dır). Her şeyi ilahi olarak kabul edin ve yaşamın dualiteleri olan acıyı ve zevki, kaybetmeyi ve kazanmayı itidalle karşılayın. *Sukhadukhe samekruthwa labhalabhau jayajayau* (insan, mutluluk ve mutsuzluktan, kazanmaktan ve kaybetmekten, zafer ve yenilgiden etkilenmemelidir). Zihnin kaprislerine teslim olmayın. Zihni izlediğiniz vakit, gerçeği değil sadece maddeyi görürsünüz. Zihin madde ile ilişkilidir. Madde ile hiçbir ilişkiniz olmamalıdır. Kendinizi zihin ile ilikilendirirseniz hiçbir zaman birliği elde edemezsiniz. Dualiteden kurtulmadıkça, gerçek sevgiyi ve [Allah'a] bağlılığı geliştiremezsiniz.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Aynı sevgi prensibinin hem sizin içinizde ve hem de başkalarının içinde olduğunu anlamalısınız. Birlik prensibini anlayan ve ona göre hareket eden kimse gerçek bir saliktir. Non-dualizm, gerçekten [Allah'a] bağlılıktır. Hiçbir karşılık beklemeden sevginizi başkalarıyla paylaşın. Sadece sevgi aşkı için herkesi sevin. Sevginizi başkalarına uzatabildiğiniz takdirde, non-dualizm halini elde edebilirsiniz.

Her gün fiziksel ve dünyevi seviyede deneyimlediğiniz sevgi, hiçbir şekilde hakiki sevgi değildir! Tek bir forma, tek bir yola ve tek bir amaca odaklanan sevgi gerçek sevgidir. Sevgiyi bölerek değişik yollara yönlendirmek büyük bir hatadır. Sevgi Allah'tır. Allah sevgidir. Sevgi içinde yaşayın. Ancak o zaman birlik prensibini idrak edebilirsiniz ve yaşamınız bir anlam kazanır.

Prema muditha manase kaho Rama Rama Ram (Rama'nın tatlı ismini, kalpleriniz sevgi ile dolu olarak terennüm edin). Her hangi bir ismi seçebilirsiniz, fakat O'nu daima sevgi ile çağırmalısınız. Sevgi en kutsal, en tatlı ve non-dual olandır. Böyle bir sevgiyi bölmek ve onu çoklukla ilişkilendirmek büyük bir hatadır. Mutluluk ve acı halinde de istikrarlı kalmalısınız. Sevgi ve [Allah'a] bağımlılık farklılıklara meydan vermez. Bütün bu farklılıkları zihin yaratır. Sen ve ben biriz anlayışını geliştirin. Hiçbir zaman sizin ve benim birbirimizden ayrı olduğumuzu düşünmeyin. Bu, [Allah'a] bağlılığın bir işaretidir.

'Ben' kelimesi, tekliği ifade eder. 'Sen' (bireysel kimlik), saflığı geliştirdiğiniz ve ilahi vasıfla birliği deneyimlediğiniz takdirde artık mevcut olmayacaktır. Bu nedenle dualistik (ikilik) duyularından vazgeçmelisiniz.

Birlik prensibi sevgi yoluyla deneyimlenmelidir. Bu, kelimelerle ifade edilemez.

Fakat sizler sevginin gerçek manasını anlamadınız. Onu fiziksel ve dünyevi açıdan ifade ediyorsunuz. Bundan böyle sizin sevginiz hiçbir zaman devamlı değil. Zaman zaman değişmektedir. Sevgi, bedene olan bağımlılıkla kirletilmemelidir. Beden maddeden yapılmıştır. Madde ile ilgili olan şeyler size hiçbir zaman huzur ve mutluluk vermeyecektir. Bu nedenle maddeyi aşmalısınız ve gerçeği görmelisiniz. *Ekatma bhava'*yı (birlik duygusunu) geliştirmelisiniz. Herkes birdir, herkese aynı muameleyi yapın. Dünyevi duyuları sevgiye yormak büyük bir hatadır. Sevgide dualizme yer yoktur.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

İsimleriniz ve formlarınız değişik olmakla beraber, sevgi prensibi hepinizde de aynıdır. İşte bu nedenle Ben sizlere "sevginin somutlaşmışları" diye hitap etmekteyim. Sevgi daima tektir, hiçbir şekilde bölünmemelidir. Allah'ı tek olarak kabul edin ve O'nu bütün kalbinizle sevin. Böyle Allah'a karşı olan tek-odaklı sevgiye gerçekten [Allah'a] bağlılık denebilir. Jayadeva, Gauranga ve Eknath gibi salikler böyle ilahi sevgiyi geliştirdiler ve hayatlarını kutsallaştırdılar. Aynı şekilde, Mira ve Sakhubi de Allah'a karşı sarsılmaz bir sevgiye ve bağlılığa sahip idiler. Onlar hiçbir zaman çeşitli isimlere ve formlara ibadet etmediler. Tek bir yolu izlediler. Kalplerine tek bir ismi ve tek bir formu yerleştirdiler ve bu seçtikleri tanrı üzerinde deevamlı tefekkür ettiler.

İkili-zihne sahip olarak ikide bir yollarını değiştirenler hayatlarını mahvetmeye mahkumdurlar. Bu nedenle hiçbir zaman ikili-zihne sahip olmayın. İlahi vasfı daima *ekatma bhava* ile deneyimleyin. Rama, Krishna, Easwara, vs., gibi istediğiniz ismi seçebilirsiniz ve form üzerinde tefekkür etmelisiniz. Bu takdirde muhakkak hedefinize ulaşacaksınız.

Bir gün Radha, Krishna'yı hiçbir yerde bulamadı. Krishna'nın fiziksel formuna çok bağımlı olduğu için O'nu her yerde aramaya başladı. Daima O'nun fiziksel yakınlığı için can atar ve hasretini çekerdi. İsim ve form, her ikiside aynıdır. Böyle olmasına rağmen, insanlar bu birliği derin olarak araştırıp deneyimleyemiyorlar. Sevginin gücü eşsizdir. İnsan anlayışının çok ötesindedir. Sevgi ancak sevgi yoluyla anlaşılabilir.

Mira'nın kocası Rana, Krishna için bir mandir (mabet) inşa ettirmişti. Rab'bin büyük bir saliği olan Mira, daima devamlı olarak mandir'de kendinden geçerek O'nun görkemini terennüm ediyordu. Bu nedenle Rana'nın öfkesini kazandı. Rana, ona mandir'i terketmesini emretti. Bu, Mira'da büyük bir şok yaratmıştı. Kendi kendine şöyle düşündü, "Krishna sadece bu mandir'le sınırlanmayıp her yerde olduğuna göre nasıl olurda Rana

beni ondan uzaklaştırabilir?" Evini ve yurdunu terkederek Mathura'ya gitti. Mathura nerede? Burası coğrafyada gösterilen bir yer değildir. Nektarin sevgi ile işba olmuş olan kalp, Mathura'dır.

Mira, *Chalo Re Man Ganga Yamuna Teer* (Ey zihin! Ganj'ın ve Yamuna'nın çatıştığı yere git) şarkısını söyledi. Burada, Ganj ve Yamuna, sembolik olarak *ida* ve *pingala'*yı (sol ve sağ burun deliklerini) ifade ederler. *Ida* ve *pingala'*nın birleştikleri kaşın orta kısmı Mathura'yı temsil eder. Şarkını esoterik anlamı budur.

Devamlı olarak Krisha'nın İsmini terennüm ederek nehirleri, tepeleri, vadileri ve ormanları aşarak Mathura'ya doğru yoluna devam etti. Sonunda Brindavan'a vardığı vakit, mabedin kapılarını kapanmış buldu. Bütün dualarına rağmen kapılar açılmadı. Bunun üzerine, "Ey Krishna, benim kalbim Senin mabedindir. Ben Seni kalbimin mihrabına yerleştirdim," dedi. Krishna'ya seslenerek başını mabedin kapısına vurdu. Krishna'nın vizyonunu görerek O'nun içine karışıp yok oldu.Kral Rana, Mira'yı mabetten uzaklaştırdığına pişman oldu. Kendisini affetmesi için Krishna'ya dua etti.

Günümüzde insanlar, kullandıkları kelimelerin içsel anlamını araştırmamaktadırlar. Onun dünyevi anlamını kabul etmekteler ve o şekilde yorumlamaktalar. Kalbinizden fışkıran o gerçek ve ebedi olan duyuları hesaba katmalısınız.Mira, Krishna ile birliği bu şekilde elde etmişti. Eğer insan, [Allah'a] bağlılık yolunu izlemek istiyorsa, sevgi prensibine sıkı sıkıya bağlı kalmalıdır. Sıradan fani insanlar böyle kati bir kararlılığa sahip değiller. Fakat gerçek bir salik hiçbir zaman şartlar her ne olursa olsun sevgi yolundan ayrılmıyacaktır. Sevgi yolundan başka hiçbir yol bizi Allah'a ulaştıramaz. Sevgiyi devamlı olarak geliştirin. Her neredeolıursanız olun sevgi sizin tek sığınağınızdır.

Sevgi'nin Somutlaşmışları!

Kalplerinizi sevgi ile doldurun ve evlerinize döndüğünüz vakit, sevgi her eyleminizin yönlendirici prensibi olsun. Kalbinizde sevgi olduğu müddetçe hiçbir şey için endişelenmemlisiniz. Allah daima sizin içinizde, etrafınızda olacaktır ve her şekilde sizi koruyacaktır. "Krishna, ben Seni izleyeceğim," dediğiniz vakit, bunun anlamı Krishna sizden ayrı demek oluyor. Bu size yolunuzu kaybettirebilir. Bu bakımdan, "Krishna, lütfen daima benimle birlikte ol," diye dua etmelisiniz. Hakikatte O daima sizinle beraberdir. Daima sizin içinizdedir. Eğer derinlemesine araştırırsanız bu hakikati deneyimleyeceksiniz. O'ndanuzakta kalmak mümkün değildir.

Saliklerin çoğu, "Ey Allah'ım, ben senin içindeyim, ben seninle beraberim ve ben senin içinim," derler. Bu kelimeleri bir papağan gibi tekrar

edip dururlar fakat bunu hiçbir zaman kalplerinin derinliklerinden söylemezler. Hakikatte Allah hiçbir zaman sizden ayrı değildir. Daima O'nun sizin içinizde, sizinle beraber, sizin üstünüzde, sizin altınızda ve sizin etrafınızda olduğuna inanarak bütün kalnizle O'na dua edin. Allah'a böyle duada bulunduğunuz takdirde O'nun sizin hayatınızı kurtaracağına inanın.

Bir günümüz daha kaldı. Ben bütün bunları sizin daha iyi anlamanız için daha detaylı bir şekilde anlatacağım. Şimdiye kadar deneyimlediğiniz şeylerle tatmin olmayın. Kalplerinizi sürur ile dolduracak deneyimleyeceğiniz daha çok şey var. Az bir yemek yiyerek açlığınızın nasıl gittiğini söyleyebilirsiniz? Önümüzdeki günlerde ilahi vasfı tam olarak deneyimleyebilmeniz için çok fırsatlarınız olacak.

*****